

Santé mentale des jeunes : prévenir et accompagner

La formation a pour objectif de donner aux participants des outils conceptuels et pratiques leur permettant de repérer les problématiques de l'adolescence et d'améliorer leur posture professionnelle en situation individuelle.

Public

Cette formation s'adresse à tous les acteurs, professionnels ou bénévoles des secteurs éducatif, social, médico-social et sanitaire.

Pré-requis

Aucun.

Objectifs pédagogiques

Développer une compréhension des questions de santé mentale et de bien-être ; Développer une réflexion autour de constats et d'indices dans ses observations ; Etablir une relation de confiance en situation d'entretien ; Orienter un jeune en fonction de ses besoins.

Méthode

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation., Documents supports de formation projetés., Exposés théoriques, Etude de cas concrets, Quiz en salle, Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Contenu

- Exploration des notions de santé mentale et de bien-être ;
- Adolescence : contours, spécificités et besoins ;
- Manifestations du mal-être ;
- Importance de la notion d'environnement ;
- Relation de confiance, de quoi parle-t-on ? ;
- Techniques de communication ;
- Etapes d'un entretien ;
- Orientation : quand, comment et vers qui orienter un jeune.

Evaluation

Feuilles de présence., Mises en situation., Formulaires d'évaluation de la formation., Certificat de réalisation de l'action de formation.

Contact

Guyane Promo Santé

4, Rue Félix Eboué 97300 Cayenne

Tél : 0594 30 13 64

E-mail: formation@gps.gf