Guyane Promo Santé

Promouvoir la santé par le renforcement des Compétences psychosociales

Les compétences psychosociales (CPS) jouent un rôle déterminant dans le quotidien des individus. Elles permettent d'accroître les aptitudes et capacités personnelles dans le but de maintenir un état de bien-être physique, mental et social ; et ainsi permettent à chacun d'être acteur de ses propres choix. Elles s'acquièrent, se développent tout au long de la vie par le biais des expériences, des interactions, des apprentissages. Les développer dès le plus jeune âge représente un levier important en termes de promotion de la santé. Cette formation permettra aux participants de renforcer et développer leurs compétences dans l'animation de groupe et l'utilisation d'outils et techniques d'intervention.

Public

Cette formation s'adresse à tous les a cteurs professionnels ou bénévoles des secteurs éducatif, social, médico social et sanitaire.

Pré-requis

Aucun.

Objectifs pédagogiques

Se repérer dans le concept de Compétences psychosociales“ (CPS) ;, Favoriser le renforcement des CPS de son public grâce à ses attitudes éducatives au quotidien ;, Identifier et s'approprier des techniques d'animation collective de renforcement des CPS.

Méthode

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation., Documents supports de formation projetés., Exposés théoriques, Etude de cas concrets, Quiz en salle, Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Contenu

- Compétences psychosociales, de quoi parle-t-on ? ;
- Réflexion sur de la posture éducative et travail sur les techniques et méthodes pédagogiques ;
- Enjeux et critères de qualité d'un projet de renforcement des CPS ;
- Choix et utilisation d'activités et outils pédagogiques adaptés dans la mise en oeuvre d'actions visant le développement des CPS.

Evaluation

Feuilles de présence., Questions orales ou écrites (QCM)., Mises en situation., Formulaires d'évaluation de la formation., Certificat de réalisation de l'action de formation.

Contact

Guyane Promo Santé
4, Rue Félix Eboué 97300 Cayenne

Tél : 0594 30 13 64
E-mail: formation@gps.gf