



Posture de prévention et accompagnement individuel

Dans le cadre d'actions de prévention en maraude ou en porte à porte, notamment quand elles sont menées par des bénévoles ou des relais communautaires, il peut être difficile de se lancer, d'adapter sa posture à la démarche « d'aller vers les habitants ». Cela nécessite l'apprentissage de certaines règles de communication et de méthodologie ainsi que de le développement de savoir-faire et savoir-être. De plus, l'accompagnement individuel, dans le cadre d'entretien par exemple, suggère la maîtrise de techniques spécifiques et une réflexion sur sa propre posture. En effet, il est primordial d'adapter le message de prévention à chaque individu et aux différents types de situations.

Public

Cette formation s'adresse à tous les professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social, de l'animation souhaitant mettre en oeuvre un projet en éducation pour la santé incluant un accompagnement individuel.

Objectifs pédagogiques

Favoriser l'adoption d'une posture bienveillante, non-jugement et éducation ;, Faciliter l'aller au-devant de la population dans une dynamique permettant le dialogue ;, Permettre une prise de conscience du rôle actif de chaque individu.

Contenu

- Réflexions sur sa posture personnelle et/ou professionnelle ;
- Démarche en promotion de la santé : l'autonomie de la personne et ses compétences à faire ses propres choix ;
- Prendre en compte les spécificités d'un public et déterminants de la santé ;
- Éléments facilitant la prise de contact/ la démarche d'aller-vers ;
- Techniques et outils de communication permettant d'instaurer un climat de confiance.

Evaluation

Feuilles de présence., Questions orales ou écrites (QCM)., Mises en situation., Formulaires d'évaluation de la formation., Certificat de réalisation de l'action de formation.

Contact

Guyane Promo Santé

4, Rue Félix Eboué 97300 Cayenne

Tél : 0594 30 13 64

E-mail: formation@gps.gf

Pré-requis

Aucun.

Méthode

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation., Documents supports de formation projetés., Exposés théoriques, Etude de cas concrets, Quiz en salle, Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.